

PMRR 9K

PARCO DELLA MAREMMA

RUN RACE

REGOLAMENTO - REV. 190219



CORRI NELLA
MAREMMA



IO NON GETTO
I MIEI RIFIUTI

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Trail Team Maremma TTM organizza per **domenica 29 settembre 2019**, con arrivo e partenza da **Alberese (GR)**, la seguente manifestazione con **partecipazione a numero chiuso** all'interno del **Parco Regionale della Maremma**:

- ✓ **PMRR 9K** - Parco Maremma Run Race 9 Km, competizione agonistica +D 110 m;
 - Numero chiuso: **150 pax**,
 - Tempo limite: **2 ore** (dalle 09:30 alle ore 11:30)
 - Svolgimento: Domenica 29 settembre 2019

ATTENZIONE!!!

È OBBLIGATORIA LA LETTURA DEL REGOLAMENTO E LA PARTECIPAZIONE AL BRIEFING PRE-GARA - LA MANCATA OSSERVANZA DELLE REGOLE QUI CONTENUTE E DELLE EVENTUALI SEGNALAZIONI COMUNICATE IN FORMATO ELETTRONICO (MAIL, WEB, FACEBOOK) E DURANTE IL BRIEFING POSSONO COMPORTARE L'ESCLUSIONE DALLA PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE.

Tutte le informazioni sono disponibili su: www.utpmtuscany.com
Per aggiornamenti e variazioni programma e regolamento seguici su:
<https://www.facebook.com/utpmtuscany/>
https://www.instagram.com/utpm_tuscany/

**REGOLE E OBBLIGHI DA RISPETTARE
SONO IN PRIMO LUOGO
A FAVORE DELLA VOSTRA SICUREZZA.**

Art. 2 CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE ALLA PMRR 9 K – PARCO MAREMMA RUN RACE

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 29 Settembre 2019. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Questa corsa prevede il passaggio su strade sterrate e sentieri che, per atleti non particolarmente esperti di corse su questi tipi di superfici, potrebbe essere difficile e impegnativa.

Pertanto per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e delle particolarità della gara
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente.

Un certificato medico valido d'idoneità sportiva agonistica, ATLETICA LEGGERA, riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Art. 3 ISCRIZIONI: APERTURA E CHIUSURA (NUMERO CHIUSO)

Le iscrizioni aprono sabato **31 marzo 2019 alle ore 00:00**, chiudono il **27 Settembre 2019** tramite la procedura online o al raggiungimento del **numero massimo di 150 partecipanti**.

Il 28 ed il 29 settembre, nel caso vi fosse la disponibilità di pettorali ancora da assegnare si procederà alle iscrizioni presso la segreteria UTPM in Alberese.

Le ISCRIZIONI si potranno effettuare o tramite il portale ENDU (vedi link sotto) oppure tramite il portale UISP Grosseto con il link:

http://www.italiaprogrammi.it/eventi/home/home.asp?nome=uisp_grosseto

link iscrizioni ENDU

<https://www.endu.net/it/events/utpm-ultra-trail-parco-della-maremma/entry>

Per eventuali problematiche scrivere una mail a iscrizioni@toscanatiming.it

ISCRIZIONI DI SOCIETA'(portale ENDU)

-tramite il link www.endu.net utilizzando l'applicativo apposito per le società ENDU4TEAM (<https://www.endu.net/it/endu4team/>)

OPPURE

- inviando lista iscritti su carta intestata della società contenente la dichiarazione del presidente della società che i suoi tesserati sono tutti in regola con i tesseramenti e con i certificati medici agonistici validi al giorno della manifestazione. La lista deve essere mandata insieme alla copia del pagamento su IBAN IT27T031277113000000003059 intestato a Toscana Timing tramite la mail iscrizioni@toscanatiming.it oppure al Fax 0587240030

Per problematiche o contatti di seguito i riferimenti della segreteria:

mail: iscrizioni@toscanatiming.it

fax:0587240030 TEL: 8958968935

ATTENZIONE

Gli **atleti stranieri**, che **non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani**, devono inviare, **al momento della registrazione o sul campo di gara**, copia del documento di identità per la copertura assicurativa.

Art. 4 WILD CARD

L'Organizzazione si riserva di assegnare, a propria discrezione, un numero di *WILD CARD* da destinare a:

- sponsor,
- atleti élite,
- giornalisti, personalità.

Art. 5 QUOTA DI PARTECIPAZIONE

✓PMRR – 9K PARCO MAREMMA RUN RACE:

- **ENTRY:** 5,00 € dal **31 marzo** al **28 settembre**
- **LATE ENTRY:** 10,00 € il **29 settembre** sul campo gara

L'iscrizione comprende:

- ingresso al Parco della Maremma, limitatamente al periodo della gara;
- rifornimenti idrici lungo il percorso;
- assistenza medica lungo il percorso,
- eventuali trasporti di rientro ad Alberese in caso di infortunio o ritiro¹ del concorrente;
- buffet subito dopo l'arrivo;

Gli **atleti stranieri**, che **non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani**, devono inviare, **al momento della registrazione o** sul campo di gara, copia del documento d'identità per la copertura assicurativa.

Art. 6 CERTIFICATO MEDICO

Per concludere l'iscrizione è obbligatorio inviare al portale ENDU, per coloro che procederanno all'iscrizione tramite il suddetto, (<https://www.endu.net/it/events/utpm-ultra-trail-parco-della-maremma/entry>) il certificato medico sportivo d'idoneità alla pratica agonistica e il documento di liberatoria, entro e non oltre il 27 settembre 2019.

Per coloro che utilizzeranno le iscrizioni tramite il portale UISP (http://www.italiaprogrammi.it/eventi/home/home.asp?nome=uisp_grosseto) e coloro che si iscriveranno sul campo, è obbligatorio portare il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica agonistica all'atto del ritiro del pettorale entro e non oltre le ore 08:30 del 29 settembre 2019.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria nei termini stabiliti, non potrà prendere parte alla competizione.

Non vengono accettati certificati o iscrizioni dopo le ore 08:30 del 29 settembre.

✓ Per gli atleti italiani:

- inviare una copia del certificato medico agonistico al momento dell'iscrizione. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera. Non sarà consentita la partecipazione al PMRR – 9K a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico. In alternativa può essere accettata una dichiarazione a firma del presidente della Società Sportiva di appartenenza nella quale si dichiara che il/i tesserato/i è/sono in regola con il certificato medico agonistico.

✓ Per gli atleti stranieri:

dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato scaricabile dal link: <https://www.endu.net/it/events/utpm-ultra-trail-parco-della-maremma/entry> e ritrasmetterlo allo stesso sito di iscrizioni.

Non sarà possibile partecipare all'evento se non si provvederà alla consegna dei certificati di cui sopra.

¹ Nei punti stabiliti lungo il percorso

Per quanto concerne la copertura assicurativa durante lo svolgimento della manifestazione, si fa riferimento a quanto riportato nel regolamento della UISP:

http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/Condizioni_di_polizza20142015.pdf

Art. 7 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E ETICA DELLA MANIFESTAZIONE

La partecipazione alla PMRR 9K comporta l'accettazione senza riserve del regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'Organizzazione e consultabili al seguente indirizzo:

http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/CODICE%20ETICO_2.pdf

e del regolamento del "Corri nella Maremma" consultabili al seguente indirizzo:
<http://www.uisp.it/grosseto/atletica/regolamento>

Art. 8 RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE

Nessun rimborso è previsto in caso di rinuncia di partecipazione alla gara da parte dell'atleta per qualsiasi motivazione.

Non è consentito:

- lo scambio o la cessione del pettorale;
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non possono essere recuperate.

In caso di riduzione del percorso, interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 9 PROGRAMMA DELLE MANIFESTAZIONI

Di seguito è riportato il programma generale. Si prega di prendere nota degli orari e appuntamenti per la manifestazione d'interesse.

GIORNO	ORA	ATTIVITA'
Sabato 28 Settembre	17:00 - 19:00	Ritiro pettorale
Domenica 29 settembre	07:30-08:50	Iscrizioni Last Minute
Domenica 29 settembre	08:50-09:15	Ingresso area partenza: spunta e controllo materiali
Domenica 29 settembre	09:15-09:25	Briefing: TPM, PMRR, NWPM, FWPM, WPM
Domenica 29 settembre	09:30	Mass Start: TPM, PMRR, NWPM, FWPM, WPM
Domenica 29 settembre	10:15	Arrivo primi concorrenti (stimato)
Domenica 29 settembre	11:00	Premiazioni Assoluti e Categorie PMRR 9K
Domenica 29 settembre	11:30	Tempo limite gara

Nota* Il programma è soggetto a modifiche, cancellazioni, integrazioni. Si raccomanda di seguire gli aggiornamenti che saranno comunicati sulla pagina web, sul Facebook e presso la sala registrazione atleti/partecipanti.

La spunta degli atleti e la partenza si terranno nella via antistante "ONC" cinema di Alberese dove si ritirano pettorali/pacchi gara e si terrà il briefing.

**PMRR - domenica 29 settembre 2019 SPUNTA ATLETI:
PARTENZA:**

**dalle 09:00 alle 09:20
ore 09:30**

All'indirizzo www.utpmscany.com è disponibile una mappa dettagliata di Alberse con evidenziate le zone che interessano la manifestazione.

Per altre informazioni e possibili cambiamenti dell'ultimo momento, seguici sulle news presenti sulla pagina web, sezione "NEWS" e su <https://www.facebook.com/utpmtuscany/>.

Art. 10 PERCORSI

Il percorso si snoda in aree protette e all'interno del Parco della Maremma ed ha le seguenti caratteristiche:

- 1° LEG: 3,5 Km circa - pista ciclabile in asfalto prevalentemente pianeggiante;
- 2° LEG: 1,5 Km circa - strada bianca con tratto finale in salita (400 m);
- 3° LEG: 2 Km circa - strada asfaltata con saliscendi e discesa finale;
- 4° LEG: 1 Km circa - sentiero asfaltato interno al Parco;
- 5° LEG: 1 KM circa - strada sterrata e asfalto finale fino al centro di Alberese.

Complessivamente 9 Km con circa il 85% di asfalto.

Il percorso potrà subire variazioni, anche all'ultimo momento, per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. Per questo motivo s'invitano i partecipanti a seguire i possibili aggiornamenti pubblicati sulle news presenti nella pagina web, sezione "NEWS" e su <https://www.facebook.com/utpmtuscany/>.

I chilometri dei tracciati potrebbero essere non sono segnati ad intervalli regolari. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da bandierine, fettucce, nastri, pali di legno e altri mezzi biodegradabili, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

Le segnalazioni del percorso sono poste a una distanza massima, l'una dall'altra, di 500 m circa. In caso di cambio di direzione, appositi segnali saranno posti prima e in prossimità della deviazione.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, stante la regolamentazione degli accessi all'interno del parco, è rigorosamente vietato, anche per motivi di sicurezza personale, e comporta l'immediata squalifica dalla gara. E' inoltre vietato togliere le segnalazioni dal percorso; tale atto comporterà l'immediata squalifica del concorrente.

La traccia GPS è disponibile all'indirizzo www.utpmtuscany.com.

Suggeriamo l'iscrizione alla pagina <https://www.facebook.com/utpmtuscany/> per rimanere aggiornati sulle novità e variazioni possibili.

Art. 11 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, a maggior ragione trattandosi di un parco naturale protetto. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara. Il Trail Parco della Maremma UTPM, TPM e PMRR aderiscono alla campagna promossa da Spirito Trail "**Io non getto i miei rifiuti**".

Art. 12 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di fare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

In caso d'interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 13 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

È OBBLIGATORIO avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara visibile durante tutta la durata della corsa;

QUANTO SOPRA È RICHIESTO **NELL'ESCLUSIVO INTERESSE DELLA VOSTRA SICUREZZA!**

Art. 14 RISTORI

Sul percorso PMRR è presente 1 ristoro:

- Rifornimento idrico (acqua); Km 5 circa – Strada dell'Oliveto.

Art. 15 SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con segnalazione per mezzo della barratura del numero personale con una riga trasversale nera o rossa, per le seguenti infrazioni:

- Taglio e/o uscita dal percorso di gara;
- Abbandono di rifiuti sul percorso;
- Mancato soccorso a un concorrente in difficoltà;
- Insulti, minacce, mancata osservanza delle disposizioni impartite da organizzatori o volontari;

In considerazione del particolare ambiente in cui si svolge la gara, ovvero, il Parco Naturale della Maremma, si obbliga tutti i concorrenti alla luce del Regolamento del Parco stesso, a non disperdere lungo il percorso rifiuti non riciclabili (bicchieri, lattine, buste di plastica, etc.); in considerazione di quanto sopra saranno individuate delle zone ben delimitate (ristori) entro le quali sarà concesso l'approvvigionamento idrico mediante bicchieri o bottiglie, personale addetto dell'organizzazione sarà disposto all'uscita dal ristoro per far depositare bicchieri e/o bottiglie in appositi contenitori prima di far riprendere la corsa; in caso di rifiuto del corridore a depositare il materiale di cui sopra sarà disposta la squalifica immediata del partecipante.

È possibile presentare reclamo nei confronti di una squalifica subita sul campo di gara che escluda l'atleta dalla classifica finale, ovvero contro altra sanzione o situazione che comporti la penalizzazione dell'atleta nella classifica finale. Il reclamo è proposto da parte dell'atleta squalificato.

Il reclamo deve essere redatto in forma scritta e presentato al Giudice entro il termine di 30 minuti dall'esposizione dell'elenco degli atleti squalificati, sanzionati o estromessi dalla classifica finale, accompagnato da una tassa di deposito di 50,00 € (cinquanta,00 euro). Nel caso in cui il reclamo non venga accolto, il reclamante perderà la tassa di deposito. In caso di accettazione, la tassa verrà restituita.

Il provvedimento adottato dalla Giudice viene formalmente "comunicato" al reclamante che controfirma in calce in merito alle motivazioni addotte.

Art. 16 TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è fissato in:

- PMRR: 2 (due ore); entro le ore 11:30 di domenica 29 settembre.
Arrivo ad Alberese

Un "servizio scopa" seguirà gli ultimi partecipanti alle diverse manifestazioni, in modo da essere di assistenza per eventuali infortunati o ritirati.

Il rientro ad Alberese per i partecipanti che si ritirano è garantito da mezzi di servizio disposti lungo i percorsi e indicati nei tracciati. Vi suggeriamo di prenderne nota.

Art. 17 PREMI

Assoluti. Saranno assegnati premi in natura ai primi tre uomini e alle prime tre donne.

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati i primi di ogni categoria, uomini e donne, come indicato in tabella (regolamento Corri nella Maremma):

UOMINI	DONNE
Da 18 a 39 anni	Da 18 a 39 anni
Da 40 a 44 anni	Da 40 a 49 anni
Da 45 a 49 anni	Da 50 e oltre
Da 50 a 54 anni	
Da 55 a 59 anni	
Da 60 a 64 anni	
Da 65 e oltre	

Art. 19 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, d'immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle manifestazioni che si terranno all'interno del Parco della Maremma.

Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena conoscenza, accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate pubblicate sul social ed esposte presso il desk di registrazione ad Alberese. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati non direttamente imputabili all'organizzazione.

SITI E LINK UTILI

- Pagina web UTPM:

www.utpmtuscany.com

- Facebook UTPM:

<https://www.facebook.com/utpmtuscany/>

-Instagram UTPM:

https://www.instagram.com/utpm_tuscany/

- Orari e servizio del Parco della Maremma

<http://www.parco-maremma.it/vivi/orari-di-apertura/>

- Regolamento Parco Regionale della Maremma:

<http://www.parco-maremma.it/wp-content/uploads/2016/05/Regolam-Copertina-DEFINITIVO-Pubblicato.pdf>

- Codice Etico

http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/CODICE%20ETICO_2.pdf

- Convezione assicurazione UISP:

<http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/Condizioni di polizza20142015.pdf>

- Modulo denuncia infortuni UISP:

<http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/UISPModulo denuncia infortuni.pdf>

- Corri nella Maremma:

<http://www.uisp.it/grosseto/atletica>