

# Ultratrail, run test nel Parco della Maremma per gli studenti del Liceo Sportivo

Mi piace 26

Condividi

Tweet




**Grosseto:** “Siamo molto contenti di come è andata la giornata nonostante le condizioni meteo iniziali non fossero delle migliori, i ragazzi alla fine erano molto contenti e si sono divertiti durante questo prova”. Questo il commento di Paolo Vagaggini, Presidente di ASD TTM al termine del run test che si è svolto nel Parco della Maremma e che ha visto impegnati gli studenti Liceo Scientifico Sportivo “P. Aldi”.

In vista dell'Ultra Trail Parco della Maremma che si terrà il prossimo 29 Settembre, i ragazzi della 3G dell'Istituto Superiore si sono cimentati in una staffetta sul tracciato di 9Km dove si svolgerà la PMRR. “Questo era l'ultimo dei tre sopralluoghi che avevamo concordato con i docenti del Liceo – prosegue Vagaggini – in queste tre tappe abbiamo fatto conoscere agli studenti il percorso di gara in modo da farli essere preparati per eventuali difficoltà che potrebbero fronteggiare gli atleti durante la PMRR”. Saranno proprio i ragazzi a dover dare indicazioni e supporto ai partecipanti della PMRR il prossimo 29 Settembre e, in preparazione di questo evento, sono stati effettuati tre incontri in aula dove è stata spiegata agli studenti sia la tipologia di gara che l'organizzazione necessaria affinché la stessa abbia successo. All'interno dello stesso progetto sono stati inoltre effettuati degli incontri con i medici dell'AUSL Toscana Sud Est dove sono stati indicati sia gli aspetti clinici e le necessità degli atleti che il tipo di nutrizione consigliata a chi pratica questo sport. Gli alunni sono stati poi impegnati direttamente sul campo dove hanno innanzitutto studiato e analizzato il percorso di gara, successivamente sono state individuate le postazioni di controllo dove potersi posizionare durante la PMRR e infine hanno saggiato direttamente il tracciato con la staffetta suddivisa in nove frazioni in cui le due squadre partivano da i due lati opposti del tracciato così da terminare il test allo stesso punto di arrivo.

“Bisogna dire che i ragazzi hanno dato il massimo in questo test, nessuna delle due squadre ci stava a perdere – commenta Vagaggini – infatti gli ultimi due staffettisti sono arrivati al traguardo con un distacco di soli tre secondi”. Il prossimo appuntamento per gli studenti sarà alla ripresa delle lezioni quando a ciascuno di loro verrà assegnato il ruolo e la postazione di controllo.

## Dettagli

Categoria: [SPORT \(/index.php/sport\)](/index.php/sport)

 Pubblicato: 14 Maggio 2019

 Visite: 102