

TPM 23K

TRAIL PARCO DELLA MAREMMA

REGOLAMENTO - Rev. 180312



IO NON GETTO
I MIEI RIFIUTI



1 PUNTO

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Trail Team Maremma TTM organizza per domenica 30 settembre 2018, con arrivo e partenza da Alberese (GR), la seguente manifestazione con partecipazione a numero chiuso all'interno del Parco Regionale della Maremma:

✓ TPM 23K

- Trail Parco Maremma 23 Km, competizione agonistica +D 860 m – D 860 M;
- Numero chiuso: 150 pax,
- Tempo limite: 5 ore (dalle 09:30 alle ore 14:30)
- Svolgimento: Domenica 30 settembre 2018

ATTENZIONE !!!

È OBBLIGATORIA LA LETTURA DEL REGOLAMENTO E LA PARTECIPAZIONE AL BRIEFING. LA MANCATA OSSERVANZA DELLE REGOLE QUI CONTENUTE, DELLE EVENTUALI SEGNALAZIONI COMUNICATE IN FORMATO ELETTRONICO (MAIL, WEB, SOCIAL) E DURANTE IL BRIEFING, POSSONO COMPORTARE L'ESCLUSIONE DALLA PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE.

Tutte le informazioni sono disponibili su:

www.utpmtuscany.com

Per aggiornamenti e variazioni programma e regolamento seguici su:

<https://www.facebook.com/utpmtuscany/>

Regole e obblighi da rispettare sono in primo luogo a favore della vostra sicurezza.

La partecipazione all'UTPM comporta l'accettazione senza riserve del regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione e consultabili al seguente indirizzo:

http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/CODICE%20ETICO_2.pdf

**REGOLE E OBBLIGHI DA RISPETTARE
SONO IN PRIMO LUOGO
A FAVORE DELLA VOSTRA SICUREZZA.**

Art. 2 CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE ALLA TPM 23 K – TRAIL PARCO MAREMMA

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 1 Ottobre 2018. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Questa corsa, per atleti non particolarmente esperti delle corse fuori strada e per le possibili condizioni climatiche avverse, potrebbe essere molto difficile e impegnativa.

Prima di procedere con l'iscrizione si raccomanda un'attenta valutazione del percorso, del proprio stato di salute e delle proprie capacità di gestione dello sforzo. È indispensabile presentarsi alla partenza con alle spalle un adeguato allenamento e conoscenza della capacità reale d'autonomia personale.

Pertanto per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa delle condizioni meteorologiche (vento, freddo, caldo, nebbia, pioggia);
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti alla stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;

Un certificato medico valido d'idoneità sportiva agonistica, ATLETICA LEGGERA, riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Art. 3 ISCRIZIONI: APERTURA E CHIUSURA (NUMERO CHIUSO)

Le iscrizioni aprono sabato **31 marzo 2018 alle ore 24:00**, chiudono il **30 Settembre 2018** o al raggiungimento del **numero massimo di 150 partecipanti**.

Le iscrizioni possono essere effettuate direttamente dalla pagina web www.utpmtuscany.com nella sezione "REGISTRAZIONE".

Il pagamento può essere effettuato tramite:

- PayPal: registrazione on line
- Carta di Credito: registrazione on line
- Bonifico bancario:

Estremi per il bonifico Bancario:

- TTM Trail Team Maremma ASD;
- Banca: Monte dei Paschi di Siena:
- IBAN: IT 26 P 01030 14307 00000220 5534
- CODICE BIC: PASCITM1W83

- Indicare il nominativo del partecipante e la gara alla quale si desidera partecipare: **TPM 23K**

ATTENZIONE

Gli atleti stranieri, che non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani, devono inviare, al momento della registrazione o sul campo di gara, copia del documento d'identità per la copertura assicurativa.

Art. 4 QUOTA DI PARTECIPAZIONE – WILD CARD

- **EARLY ENTRY:** 25,00 € dal 31 marzo ore 00:00 al 16 settembre ore 24:00
- **LAST MINUTE ENTRY¹:** 35,00 € dal 17 settembre ore 00:00 al 29 settemb. ore 24:00

L'iscrizione comprende:

- ingresso al Parco della Maremma, limitatamente al periodo della gara;
- pettorale personalizzato²;
- aperitivo post briefing (briefing facoltativo sabato pomeriggio);
- rifornimenti lungo il percorso;
- assistenza medica lungo il percorso;
- eventuali trasporti di rientro ad Alberese in caso di infortunio o ritiro³ del concorrente;
- pacco gara ufficiale;
- pasta party finale;
- buffet subito dopo l'arrivo;
- maglia di finisher⁴.

L'Organizzazione si riserva di assegnare, a propria discrezione, un numero di *WILD CARD* da destinare a:

- sponsor,
- atleti élite,
- giornalisti,
- personalità.

Art. 5 LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO

Per concludere l'iscrizione è obbligatorio inviare via mail all'indirizzo iscrizioni@utpmtuscany.com il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica agonistica e il documento di liberatoria, entro e non oltre il 29 Settembre 2018.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria nei termini stabiliti, non potrà prendere parte alla competizione.

Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

✓ Per gli atleti italiani:

- inviare una copia del certificato medico agonistico al momento dell'iscrizione. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera. Non sarà consentita la partecipazione al TPM – 23 K Trail Parco Maremma a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico. In alternativa può essere accettata una dichiarazione a firma del presidente della Società Sportiva di appartenenza nella quale si dichiara che il/i tesserato/i è/sono in regola con il certificato medico agonistico.

✓ Per gli atleti stranieri:

¹ Le iscrizioni a partire dal 17 settembre (LAST MINUTE ENTRY) devono essere effettuate solo presso gli esercizi commerciali o altre postazioni indicate nel regolamento o comunicate tramite social. La registrazione online sarà chiusa il giorno 29 settembre.

² Scelta del nickname o nome e cognome stampato sul pettorale, disponibile solo per coloro che si iscriveranno entro il 10 settembre.

³ Nei punti stabiliti lungo il percorso

⁴ Scelta misura della taglia all'atto dell'iscrizione, disponibile solo per coloro che s'iscriveranno entro il 30 luglio.

- dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato qui: www.utpmtuscany.com.

Non sarà possibile partecipare all'evento se non si provvederà alla consegna dei certificati di cui sopra.

Per quanto concerne la copertura assicurativa durante lo svolgimento della manifestazione, si fa riferimento a quanto riportato nel regolamento della UISP:

[http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/Condizioni di polizza20142015.pdf](http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/Condizioni%20di%20polizza20142015.pdf)

Art. 6 RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE

Il 75% della quota d'iscrizione sarà restituito nel seguente caso:

- rinuncia alla gara per causa di forza maggiore e specificatamente infortunio o malattia che devono essere documentate entrambe fornendo certificazione medica da inviare all'organizzazione via mail (iscrizioni@utpmtuscany.com) entro il 31 luglio 2018.

In caso di rinuncia per altri motivi sono previsti rimborsi parziali come sotto:

- rinuncia entro il 30/06/2018: restituzione del 70% della quota
- rinuncia entro il 31/07/2018: restituzione del 50% della quota
- rinuncia entro il 31/08/2018: restituzione del 30% della quota
- rinuncia dal 1 settembre 2018: nessun rimborso

Il rimborso della quota, per gli importi di cui sopra, sarà eseguito alle seguenti condizioni:

- emissione ordinativo di pagamento dal 31 Ottobre 2018;
- comunicazione con indicazione delle coordinate bancarie del richiedente;
- al netto delle spese di commissioni bancarie.

Non è consentito:

- lo scambio o la cessione del pettorale;
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non possono essere recuperate.

In caso di riduzione del percorso, interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 7 PERCORSI

La gara assegna 1 punto qualificazione UTMB.

Il percorso della TPM 23 K è classificato nella categoria "E" in base alla classificazione CAI e categoria "D2" in base alla classificazione UISP.

Tutti i percorsi si snodano nella loro totalità all'interno del Parco della Maremma, con una percentuale di asfalto inferiore al 7%, mentre il resto del tracciato è caratterizzato da sentieri nel bosco, alcune strade bianche, sentieri rocciosi, single track e tratti sabbiosi, il tutto in un contesto naturale incontaminato, trattandosi di un parco protetto.

Il percorso potrà subire variazioni, anche all'ultimo momento, per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. Per questo motivo s'invitano i partecipanti a seguire i

possibili aggiornamenti pubblicati sulle news presenti nella pagina web, sezione "NEWS" e su <https://www.facebook.com/utpmtuscany/>.

I chilometri dei tracciati non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da bandierine, fettucce, nastri, pali di legno e altri mezzi biodegradabili, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

Una staffetta di apripista percorrerà l'intero percorso anticipando la partenza di circa 2 ore al fine di verificare il corretto posizionamento delle segnalazioni. Tali volontari controlleranno anche sul corretto svolgimento della gara lungo il percorso.

Le segnalazioni del percorso sono poste a una distanza massima, l'una dall'altra, di 300 m circa. In caso di mancato avvistamento di segnalazioni dopo 500 m si suggerisce di tornare indietro fino all'ultimo segnale avvistato e percorrere nuovamente il tratto con maggiore attenzione.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, per motivi di sicurezza personale e stante il regolamento degli accessi all'interno del parco, è vietato e comporta l'immediata squalifica dalla gara. E' inoltre vietato togliere le segnalazioni dal percorso. Tale atto comporterà l'immediata squalifica del concorrente.

La traccia GPS è disponibile all'indirizzo www.utpmtuscany.com.

Suggeriamo l'iscrizione alla pagina <https://www.facebook.com/utpmtuscany/> per rimanere aggiornati sulle novità e variazioni possibili.

Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

Si corre in regime di **semi-autosufficienza**.

Sul percorso UTPM sono presenti 2 ristori:

- Rifornamento idrico e solido: Cala di Forno
- Rifornamento idrico: San Rabano.

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- zaino idrico o borraccia che contenga almeno 1 litro di liquidi;
- tazza, bicchiere o borraccia (**nessun bicchiere sarà disponibile ai ristori**);
- pettorale di gara visibile durante tutta la durata della corsa;
- fischiello;
- cellulare carico con il numero dell'organizzazione.

Si consiglia di portare zainetto contenete il seguente materiale:

- gel, barrette energetiche;
- kit di primo soccorso individuale;
- giacca impermeabile (in caso di pioggia);
- cappello da sole/pioggia;
- occhiali da sole.

Dato il periodo autunnale, suggeriamo di portare dei capi d'abbigliamento impermeabili.

Saranno effettuati controlli del materiale obbligatorio alla consegna del pettorale, durante lo svolgimento della manifestazione, ai punti di ristoro o in qualsiasi altro punto del percorso a discrezione degli organizzatori.

La mancanza anche di uno solo dei materiali obbligatori sopra elencati, comporta, l'esclusione dalla manifestazione con la **non consegna del pettorale**, in sede di registrazione, e la **squalifica** durante lo svolgimento della manifestazione con la barratura del pettorale.

Nei punti più rischiosi del percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione.

Un'ambulanza con personale paramedico stazioneranno nelle seguenti zone:

- Area partenza/arrivo,
- Località Oliveto

I partecipanti arrivati al traguardo dopo il tempo limite (5 h 00 minuti di gara ovvero alle ore 14:30) non potranno essere inseriti in classifica.

Nella pagina web della manifestazione è presente una mappa dettagliata di Alberse con evidenziate le zone che interessano la manifestazione.

Per altre informazioni e possibili cambiamenti dell'ultimo momento, seguici sulle news presenti sulla pagina web, sezione "NEWS" e su <https://www.facebook.com/utpmtuscany/>.

Art. 10 AMBIENTE E METEO

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, a maggior ragione trattandosi di un parco naturale protetto. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara. Il Trail Parco della Maremma UTPM e TPM aderiscono alla campagna promossa da Spirito Trail "**Io non getto i miei rifiuti**".

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di fare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

In caso d'interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 11 SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con segnalazione per mezzo della barratura del numero personale con una riga trasversale nera o rossa, per le seguenti infrazioni:

- Taglio e/o uscita dal percorso di gara;
- Abbandono di rifiuti sul percorso;
- Mancanza del materiale obbligatorio.
- Mancato soccorso a un concorrente in difficoltà;
- Insulti, minacce, mancata osservanza delle disposizioni impartite da organizzatori o volontari;

È possibile presentare reclamo nei confronti di una squalifica subita sul campo di gara che escluda l'atleta dalla classifica finale, ovvero contro altra sanzione o situazione che comporti la penalizzazione dell'atleta nella classifica finale. Il reclamo è proposto da parte dell'atleta squalificato.

Il reclamo deve essere redatto in forma scritta e presentato al Giudice entro il termine di 30 minuti dall'esposizione dell'elenco degli atleti squalificati, sanzionati o estromessi dalla classifica finale, accompagnato da una tassa di deposito di 50,00 € (cinquanta,00 euro). Nel caso in cui il reclamo non venga accolto, il reclamante perderà la tassa di deposito. In caso di accettazione, la tassa verrà restituita.

Il provvedimento adottato dalla Giudice viene formalmente "comunicato" al reclamante che controfirma in calce in merito alle motivazioni addotte.

Art. 12 TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è fissato in:

- TPM: 5 (cinque ore); entro le ore 14:30 di domenica 30 settembre.
Arrivo ad Alberese

Un "servizio scopa" seguirà gli ultimi partecipanti alle diverse manifestazioni, in modo da essere di assistenza per eventuali infortunati o ritirati.

Il rientro ad Alberese per i partecipanti che si ritirano è garantito da mezzi di servizio disposti lungo i percorsi e indicati nei tracciati. Vi suggeriamo di prenderne nota.

ATTENZIONE: I partecipanti arrivati al traguardo dopo il tempo limite non potranno essere inseriti in classifica.

Art. 13 PREMI

CAMPIONATO REGIONALE DI TRAIL RUNNING

A) Campionato REGIONALE di Società M/F

Prime TRE SOCIETA' Maschili - Prima SOCIETA' Femminile

- Minimo 3 classificati.
- La classifica si otterrà sommando tutti i punti ottenuti dagli Atleti di ogni singola Società in tutte le categorie, senza nessun scarto, da Juniores a Veterani M (6 maschili e 5 femminili).
- Le classifiche da prendere in considerazione devono essere composte dai soli tesserati Uisp.
- Tutti gli arrivati portano punti.
- Alla sommatoria finale si aggiunge un BONUS alle Società aventi diritto.
- Le Società vincitrici (m/f) saranno proclamate:

Campione REGIONALE UISP di TRAIL RUNNING.

Regolamento

Si assegnano:

20 punti a scalare per ognuno dei 6 blocchi Maschili con un punto dal 20° arrivato fino all'ultimo.

20 punti a scalare per ognuno dei 5 blocchi Femminili con un punto dalla 20° arrivata fino all'ultima.

B) Società numerose

Alle prime CINQUE SOCIETA' UISP includendovi tutti gli iscritti alle diverse prove allestite nella giornata sarà consegnata un attestato di merito.

C) Premiazioni Individuali

Al primo di ogni categoria sarà consegnata la maglia ufficiale di CAMPIONE REGIONALE TRAIL USIP fornita dalla Struttura Regionale di Atletica Leggera USIP.

Saranno premiati con medaglie i primi tre di ogni categoria, uomini e donne, come indicato in tabella (regolamento UISP Campionato Regionale Atletica Leggera):

Categoria AM:	anni 18-29	Juniores - Seniores A-20 / B-25 maschili
Categoria BM:	anni 30-39	Seniores C-30 / D-35 maschili
Categoria CM:	anni 40-49	Seniores E-40 / F-45 maschili
Categoria DM:	anni 50-59	Veterani G-50 / H-55 maschili
Categoria EM:	anni 60-69	Veterani I-60 / L-65 maschili
Categoria FM:	anni 70 e oltre	Veterani M-70 maschili

Categoria AF:	anni 18-29	Juniores - Seniores A-20 / B-25 femminili
Categoria BF:	anni 30-39	Seniores C-30 / D-35 femminili
Categoria CF:	anni 40-49	Seniores E-40 / F-45 femminili
Categoria DF:	anni 50-59	Veterani G-50 / H-55 femminili
Categoria EF:	anni 60 e oltre	Veterani I-60 femminili

PREMIAZIONE TPM Trail Parco della Maremma

Assoluti. Saranno assegnati premi in natura ai primi tre uomini e alle prime tre donne.

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati i primi di ogni categoria, uomini e donne, come indicato in tabella (regolamento UISP Atletica):

Categoria AM:	anni 18-29	Juniores - Seniores A-20 / B-25 maschili
Categoria BM:	anni 30-39	Seniores C-30 / D-35 maschili
Categoria CM:	anni 40-49	Seniores E-40 / F-45 maschili
Categoria DM:	anni 50-59	Veterani G-50 / H-55 maschili
Categoria EM:	anni 60-69	Veterani I-60 / L-65 maschili
Categoria FM:	anni 70 e oltre	Veterani M-70 maschili

Categoria AF:	anni 18-29	Juniores - Seniores A-20 / B-25 femminili
Categoria BF:	anni 30-39	Seniores C-30 / D-35 femminili
Categoria CF:	anni 40-49	Seniores E-40 / F-45 femminili
Categoria DF:	anni 50-59	Veterani G-50 / H-55 femminili
Categoria EF:	anni 60 e oltre	Veterani I-60 femminili

A tutti gli atleti del TPM che completeranno la gara entro il tempo massimo stabilito sarà consegnata una **medaglia** all'arrivo e una **maglia** ricordo di **FINISHER**.

Gli atleti che arriveranno dopo il tempo massimo stabilito non saranno inseriti in classifica.

Art. 14 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E DIRITTI DI IMMAGINE

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena conoscenza, accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate pubblicate sul social ed esposte presso il desk di registrazione ad Alberese. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati non direttamente imputabili all'organizzazione.

Per la gara TPM, l'organizzazione in fase d'iscrizione richiede un curriculum sportivo che indichi la partecipazione a precedenti gare con percorsi trail.

La mancata presentazione o inadeguatezza di tale curriculum può comportare, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, la non accettazione dell'iscrizione.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, d'immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle manifestazioni che si terranno all'interno del Parco della Maremma.

Art. 15 SITI E LINK UTILI

- Pagina web UTPM:

www.utpmtuscany.com

- Facebook UTPM:

<https://www.facebook.com/utpmtuscany/>

- Orari e servizio del Parco della Maremma

<http://www.parco-maremma.it/vivi/orari-di-apertura/>

- Regolamento Parco Regionale della Maremma:

<http://www.parco-maremma.it/wp-content/uploads/2016/05/Regolam-Copertina-DEFINITIVO-Pubblicato.pdf>

- Codice Etico

http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/CODICE%20ETICO_2.pdf

- Convezione assicurazione UISP:

<http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/Condizioni di polizza20142015.pdf>

- Modulo denuncia infortuni UISP:

http://www.uisp.it/grosseto/files/principale/1%20comitato/UISPModulo_denuncia_infortuni.pdf